



# Primrose Schools

Affiliated to the Council for the Indian School Certificate Examinations

School Code: TN079

(A Unit of Primrose Educational Trust, Chennai)

ISO 9001:2015 Certified

No: 1/367, East Coast Road, Injambakkam, Chennai – 600115. Ph: 044-24530247, 248, 249

www.primroseschools.in / mailus@primroseschools.in

Cir.No. 21/PS/INJ/C/2023 - 2024

19<sup>th</sup> July, 2023

## BIRTHDAYS AND CHOCOLATES

Celebrating the birthday of your child is always a bliss for the parents. Sharing chocolates has become a mark of enjoyment among children. Please be aware that chocolates contain huge preservatives and substances that phenomenally increase sugar content in their body. It leads to tooth decay, increases body weight and the children become diabetic at an early age. Eating chocolates in the morning will alter their energy levels and makes them lack focus in class.

We request the parents to avoid chocolates and find new ways to celebrate their child's birthday. On your request, the school can take the child to the orphanage and get blessings from the elderly people. You can send money or donate essentials to the orphanage that the school is supporting.

If you still insist on sharing the sweets, we recommend you to avoid chocolates and get traditional sweets to help them grow stronger. We know you will get the true spirit of this message. We are not against sweets sharing but we try to bring to your conscience to avoid poison packed in shiny packets.

Thanks  
Principal

அன்பார்ந்த பெற்றோர்களே, வணக்கம்.

தங்களின் குழந்தையின் பிறந்தநாளைக் கொண்டாடுவது என்பது பெற்றோருக்கு எப்போதும் மகிழ்ச்சியைத் தரும் என்பதை நாங்கள் அறிவோம்.

இனிப்புகளைப் பகிர்வது குழந்தைகளிடையே மகிழ்ச்சியின் அடையாளமாக மாறிவிட்டது. தற்போது உள்ள சாக்லேட்டுகளில் மிகப்பெரிய பாதிப்புகளை ஏற்படுத்தும் பொருட்கள் அடங்கியுள்ளது என்பதை நீங்கள் நினைவில் கொள்ளுங்கள். அப்பொருட்களால் உடலில் சர்க்கரையின் அளவு அதிகரித்து, பல் சொத்தைக்கு வழிவகுக்கின்றது என்பதை அறிந்துக் கொள்ளுங்கள். அதுமட்டமல்லாமல் குழந்தைகளுக்கு உடல் எடையை அதிகரித்து சிறுவயதிலேயே சர்க்கரை நோயை ஏற்படுத்துகிறது.

காலையிலேயே சாக்லேட்டுகளைச் சாப்பிடுவதால் மாணவர்களின் ஆற்றல் நிலைகள் மாறி வகுப்பில் கவனமின்மையையும் ஏற்படுத்துகிறது.

இதனால் பெற்றோர்கள் சாக்லேட்டுகளைத் தவிர்த்து, தங்கள் குழந்தையின் பிறந்தநாளைக் கொண்டாட புதிய வழிகளைக் கண்டறியுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

தங்களின் பிள்ளைகளின் பிறந்த நாளைக் கொண்டாடுவதற்காக தங்களுக்கு விருப்பம் இருப்பின், பள்ளி சார்பாக பிள்ளைகளை அனாதை இல்லத்திற்கு அழைத்துச் சென்று வயதானவர்களிடம் ஆசிரவாதம் பெற்று அழைத்து வர ஏற்பாடு செய்யப்படும் என்பதைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம். அல்லது பள்ளி ஆதரிக்கும் அனாதை இல்லத்திற்கு நீங்கள் பணம் அல்லது அத்தியாவசிய பொருட்களை நன்கொடையாகவும் வழங்கலாம்.

அவ்வாறு இல்லாமல் மாணவர்களிடையே இனிப்புகளைப் பகிர்ந்து கொள்ள வலியுறுத்தினால், இரசாயனம் கலந்த இனிப்பு வகைகளை தவிர்த்து, பாரம்பரிய இனிப்புகளைப் பகிர அறிவுறுத்தப்படுகிறீர்கள். பாரம்பரிய இணைப்புகள் உடலை ஆரோக்கியமாகவும், வலுவாக வளரவும் உறுதுணையாக செயல்படுகிறது.

இந்தச் சுற்றறிக்கையின் முக்கியத்துவத்தைப் பற்றி நீங்கள் உணர்ந்து கொள்வீர்கள் என்று நாங்கள் நம்புகிறோம்.

நாங்கள் மாணவர்களின் மகிழ்ச்சிக்கோ அல்லது இனிப்பு பொருளுக்கோ எதிரானவர்கள் அல்ல என்பதை தாங்கள் தெரிந்துக் கொள்ளுங்கள். கண்களைக் கவரும் வகையில் பாக்கெட்டுகளில் அடைத்து வைக்கப்பட்டுள்ள விஷத்தினை தவிர்க்கும்படி தங்களைக் கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

பாக்கெட்டுகளில் அடைத்து வைக்கப்பட்டுள்ள பொருட்களைப் பற்றின விழிப்புணர்வினை தங்களுக்கு எடுத்துக் கூறுவது எங்களின் தலையாயக் கடைமையாகும் என்பதை இத்தருணத்தில் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம். ஆசிரியரும் பெற்றோரும் இணைந்து நோயில்லா எதிர்கால சந்ததியினரை உருவாக்குவதில் ஒன்றிணைவோம்.